



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL MARCONDES CARNEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 24 : 21

Ritmo

04:52 min/km



CICLISMO

00 : 43 : 38

Velocidade média

27,50 km/h



CORRIDA

00 : 13 : 23

Ritmo

05:21 min/km



TEMPO

01 : 21 : 22



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**

